



За істину, добро і мудрість

Наша газета

Щомісячна газета Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С.Макаренка* Спецвипуск

Шановні колеги, студентство!



Вітаю Вас із чудовим святом – 20-річним ювілеєм відділення фізичного виховання, яке об'єднало талановитих викладачів та студентів, багато зробило для підготовки фахівців-професіоналів педагогічної спортивної галузі.

Фізичне виховання – складова частина загальної культури суспільства, що спрямована на розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини. Усвідомлення кожним із нас здоров'я й повноцінності дає впевненість у власних силах, наснажує бадьорістю, оптимізмом, життєрадісністю. Нарешті це найперша умова високої працездатності, яка відкриває широкі можливості в опануванні улюбленою професією.

Оволодіння спортивною майстерністю – шлях нелегкий, а особливо складний він для тих, хто обрав професію вчителя. Вихованці Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С.Макаренка з упевненістю дивляться в майбутнє, з надією та оптимізмом крокують до вершин майстерності, щоб примножувати славу когорту випускників нашого закладу вищої освіти.

У день вашого ювілею зі щирого серця бажаю всім успішного досягнення поставлених цілей, переконливих перемог, творчої наснаги, видатних звершень, миру та любові! Нехай ваша подальша професійна діяльність буде сповнена позитивними результатами, життєвою енергією, добром та злагодою!

**І.В.Гальченко,
директор коледжу**



3 ювілеєм!

Шановні викладачі та студенти!

Я завжди намагаюся підтримувати тісну співпрацю з відділенням фізичного виховання, адже життя пов'язало мене зі спортом ще з дитинства. Студентські роки, проведені в училищі, запам'яталися заняттями фізичної культури, на яких В.І. Левицький наголошував: «Залізни прутики, качання пресу – це ваша струнка фігура в майбутньому», участю в міських та обласних спортивних змаганнях, першим походом до Соснівки для проведення училищних змагань і першим місцем...

Двадцять років – визначна дата, аби підбити підсумки, згадати досягнення, а також замислитися над планами та мріями. Завдяки не-

втомним зусиллям викладачів, волі до перемоги, прагненню досконалості, постійним тренуванням молодих спортсменів ваше відділення стало лідером серед навчальних закладів спортивного напрямку не лише в Полтавській області, але й за її межами. Ми пишаємося вашим внеском у розвиток спорту Полтавського краю, перемогами кожного викладача, студента, випускника відділення, які відстоюють спортивну честь коледжу. Щороку ваша скарбничка поповнюється новими медалями й кубками, що свідчать про встановлення нових рекордів, завоювання найвищих нагород престижних змагань усеукраїнського, європейського та світового рівнів. Це привід підбити підсумки та з гордістю згадати про основні віхи вашого професійного шляху, перемоги й досягнення викладачів і студентів відділення.



периментів та наполегливої праці. За цей період відділення фізичного виховання гучно заявило про себе золотом медалей, численними перемогами, гідними випускниками, творчими та науковими здобутками викладачів. Можливо, не все просто в наших стосунках :), але в нашій «жіночій лізі» приємно відчувати, що поряд є справжні чоловіки, які (якщо захочуть!) можуть бути захисниками,

У цей святковий день прийміть найщиріші побажання здоров'я, добробуту, успіхів у всіх починаннях. Спортивного вам довголіття, нових рекордів та яскравих перемог!



О.Б. Бровата,
В.В. Бондаренко

**З повагою – О.Б.Бровата,
завідувач відділення
дошкільної освіти,
випускниця училища 1992
року**



20 років пройшло з того часу, як у нашій студентській родині з'явився «молодший брат» – галасливий, енергійний, непосидючий і завзятий, непередбачуваний та амбітний – відділення фізичного виховання. 20 років – чудовий вік, час самоствердження, плідних здобутків, творчих екс-

периментів та наполегливої праці. За цей період відділення фізичного виховання гучно заявило про себе золотом медалей, численними перемогами, гідними випускниками, творчими та науковими здобутками викладачів. Можливо, не все просто в наших стосунках :), але в нашій «жіночій лізі» приємно відчувати, що поряд є справжні чоловіки, які (якщо захочуть!) можуть бути захисниками,



Здається, ще зовсім недавно відділення робило свої перші кроки, несміливі, але впевнені в доцільності обраного шляху. Це було 20 років тому.

Запам'яталося також творення традицій: це і посвячення в студенти відділення фізичного виховання, і вечори педагогічних династій, і «Кременчуцький Олімп», і День студента на відділенні, і туристичний похід.

На відділенні класним керівником я працювала з 2005 року. Пам'ятаю перший шок: на першу атестацію у групі було 86 незадовільних оцінок! Та ми вистояли, ліквідували всі прогалини в знаннях і досягли певних перемог.

Коли задаєшся питанням, якими рисами від-

різняється студент відділення, з упевненістю можу сказати, що це доброта, бажання прийти на допомогу, підставити надійне плече, поділитися, підтримати в складних обставинах, взаємопідтримка й бажання досягти результатів у спорті. Згадую з такою ностальгією в серці свою останню групу. Їх спочатку було 36, а випустилося 33. Кожен ранок розпочинався зі слів: «Доброго ранку, Тетяно Василівно, як Ваше здоров'я?» Прості слова, та в них відчувалася повага. Хотілося для них зірочку з неба дістати. Побували ми і на екскурсіях у Києві та Одесі. Хвилювалася, як вони дивитимуться балет, чи зацікавить розповідь екскурсовода в музеї Великої Вітчизняної війни...

І як було приємно й тепло на серці, коли побачила, що поїздки не були даремними, бо показали, що є в них все, чим я можу гордитися. І як приємно зараз, коли зустрічаю своїх хлопців, а вони стверджують: «Усім найкращим у мені, усього тому, що вмію, я вдячний педагогічному коледжу»

На відділенні працює команда викладачів-одномудців на чолі з Бондаренком В.В., готових вирішувати підготовку майбутніх спеціалістів.

«Ми одна сім'я», – часто говорили студенти. І якщо хтось зі студентів чи викладачів потребував допомоги, то це вирішувалося швидко.

У ці святкові дні бажаю



викладачам та студентам міцного здоров'я, значних творчих досягнень і відчутних перемог у старті. Хай множиться слава відділення, хай залишаться у пам'яті дні, проведені в коледжі, бо вони найкращі!

Т.В.Александрова

20 років на спортивному олімпі



Стрімкий плин часу, як потік бурхливої ріки, наповнює життя думками, ідеями, досвідом. Відділення фізичного виховання сьогодні – це сучасний комплекс, який уже протягом 20 років забезпечує підготовку високоосвічених, компетентних, морально здорових, фізично розвинених, духовно багатих спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту. Роль фізичної культури у сучасному суспільстві важко переоцінити. У вік новітніх технологій, малорухливого способу життя, глобальної комп'ютеризації ми маємо хворобливе юне покоління, яке не має бажання розвиватися фізично. Варто зазначити, що відповідно до статті 1 Закону України «Про фізичну культуру і спорт», фізична культура – це «складова частина загальної культури суспільства, що спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості».

Сьогодні ми маємо всі умови для успішної роботи: два спортивних зали, тренажерний та тенісний зал зі новітнім професійним обладнанням, футбольне поле із штучним покриттям, майданчик із тренажерами для



Мельниченко Ганна

майстер спорту міжнародного класу, Чемпіонка Світу з легкої атлетики у 2013 році. Нагороджена орденом Княгині Ольги III ступеня



Картошкіна Надія

майстер спорту України з дзюдо, бронзова призерка Чемпіонату Європи у 2008, 2009 роках та бронзова призерка Чемпіонату Світу у 2009 році

– це період, коли людина вперше робить свідомий вибір тієї стежини, яку вона торуватиме в обраній професії. Відділення не було б собою, якби не мало таких активних, ініціативних, мобільних, креативних, наполегливих

розвитку фізичних якостей. Це дає можливість готувати команди студентів для участі в спортивних змаганнях різних рівнів. У 2008 році училище вибороло перемогу в Усеукраїнському конкурсі-огляді на кращий стан фізичного виховання серед вищих навчальних закладів країни. Цим досягненням ми завдячуємо підтримці одного із ініціаторів відкриття відділення – директору училища Гальченку І.В., а також наполегливій праці викладачів і тренерів.

Завдяки професіоналам, які стояли у витоків і працюють нині, ми маємо широкий спектр навчальної та методичної літератури, сучасне забезпечення навчального процесу. Методичні розробки викладачів з профільних предметів порушують актуальні питання методики навчання та сприяють формуванню професійних компетентностей студентів відділення. Для активізації та інтенсифікації навчально-виховного процесу використовуються інтерактивні та інформаційно-комунікаційні технології, електронні посібники. Усе це сприяє самоосвіті студентів і підготовці кваліфікованих кадрів до життя в умовах інформаційного суспільства.

У наш час 20-річний вік



у досягненні поставленої мети студентів. Для них спорт є не тільки хобі, а смыслом їхнього життя. Спортивні досягнення наших студентів та випускників – яскрава сторінка історії. Ми по праву пишаємося Мельниченко Анною, випускницею 2002 року, яка завдяки своїй наполегливості є майстром спорту міжнародного класу, членом Олімпійської збірної України, учасницею XXIX Олімпійських ігор у Пекіні, XXX Олімпійських ігор у Лондоні та нещодавно стала чемпіонкою Кубка світу з легкоатлетичного багатоборства в Москві, нагороджена орденом княгині Ольги III ступеня. Таких яскравих зірочок ми маємо немало: це призери чемпіонатів світу та Європи Возна Марина, Чумак Аріна, Картошкіна Надія, Карпець Артем, Клад Максим, Кареліна Дар'я, Калініченко Сергій, чемпіони України Лизун Дмитро, Голівець Вікторія, Калашнюк Владислава, Агеєв Андрій, Тумановський Ян та багато інших спортсменів. За 20 років підготовлено 29 кандидатів та 17 майстрів спорту України та майстра спорту міжнародного класу. Збірні команди коледжу — десятиразові переможці та чотириразові срібні призери обласної спартакиади серед вищих навчальних закладів.



Клад Максим

майстер спорту України з кікбоксингу, Чемпіон Світу в розділах K-1 і Лоу кік у 2016 році

Проте наші студенти та випускники можуть пишатися не лише добре натренованим тілом, а й багатим запасом знань, професійними вміннями та високоморальними людськими якостями. Серед наших випускників 21, що отримав диплом із відзнакою, успішно поєднуючи спортивне життя з опануванням професії.

Історію відділення творять його випускники. Приємно відзначити, що за роки існування ми підготували 143 кваліфікованих спеціалістів, які працюють учителями в школах, тренерами спортивних шкіл та інструкторами з фітнесу. А ще приємніше, що до нас вступають ті, хто продовжує справу своїх батьків, розвиваючи й продовжуючи їх педагогічну династію (Крамарови, Прокопенки, Глупаценки, Сохіни).

У переддень нашого свята хочеться побажати нахнення для нових звершень, упевненості у своїх силах, нескореності негодам, міцності духу, бойового настрою, енергії, дружнього плеча поряд. І пам'ятайте, що срібло — це не поразка – лише репетиція вашої великої перемоги!

В.В.Бондаренко, завідувач відділення фізичного виховання



Теплі спогади



Кареліна Дар'я
чемпіонка Європи з тхеквондо 2015 р.



Возняк Марина
майстер спорту України з дзюдо,
бронзова призерка Чемпіонату
Європи 2005 року, срібна призерка
Чемпіонату світу 2006 р.



Калініченко Сергій
майстер спорту України з
армрестлінгу, 5 місце на чемпіонатах
світу та Європи 2016 р.



Карпець Артем
майстер спорту України з боксу,
Чемпіон WBA в професійному боксі
2013 р.

Щирі вітання з нагоди прекрасного ювілею – 20-річчя – викладачів, студентів, випускників, спортсменів, усіх співробітників відділення фізичного виховання! Теплі слова подяки всім, хто впродовж цих років примножував славні традиції нашого відділення, докладав вагомих зусиль, для того щоб сьогодні йому виповнилося 20 років!

Наше відділення фізичного виховання дало путівку в життя багатьом випускникам: серед них не лише вчителі фізичної культури, а й спортсмени, тренери відомі на всю країну.

І все це – завдяки управлінським, організаторським зусиллям завідувача відділення Бондаренка Віталія Володимировича та невтомним старанням викладачів, їх невичерпним знанням, батьківській турботі та глибокому розумінню завдань освіти.

Особливо хочеться подякувати моєму найкращому класному керівнику – Прокопенко Юлії Станіславівні, яка вклала



всю душу в нас та завжди знаходила підхід до будь-якого студента!

Ми вдячні своїм учителям! Якби не вчитель, який бере кожного за руку й веде, переборюючи нашу невіру у власні сили, а часом упертість та лінощі, ніхто з нас не досяг би вершин у професійній кар'єрі. Саме завдяки зусиллям та допомозі всіх працівників нашого відділення я знайшов своє спортивне покликання та став професійним футбольним арбітром Чемпіонату Прем'єр-ліги U – 19 та матчів ПФЛ. Наші педагоги надихали та спонукали мене до нових звершень й навчили любові до спорту та професії педагога.

Сьогодні від імені всіх випускників я щиро вітаю всіх із цим чудовим святом! Бажаю не зупинятися на досягнутому й надалі примножувати славу нашого улюбленого відділення.

Плешко Павло,
випускник 2015 року,
учитель фізичної культури
гімназії № 6 м.Кременчука

Я – випускниця найкращого вузу світу, і про це сміливо можу заявити! На сьогодні я журналіст телеканалу СТБ, маю три вищі освіти, багато сертифікатів різних курсів, працювала учителем у школі, одинадцять років поспіль роботи в спортивно-оздоровчому комплексі «Зміна» м. Ялти, де зі звичайної практикантки стала заступником начальника табору. Крім того, здійснила мрію – стала ведучою новин на радіостанції, і все це – завдяки справжнім професіоналам своєї справи, викладачам Кременчуцького педагогічного училища.

Майже щодня я пригадую з почуттям великої поваги і вдячності чотири роки, проведені в стінах улюбленого закладу: літні, зимові та табірні збори, концерти, змагання, тренування, екзамени... І не тільки пригадую, а й щодня застосовую свої знання: правильне харчування, майже щовечора пробіжка та спортивний майданчик, гімнастичні вправи, педагогічний такт у розмові, знання з фізіології у вирішенні питань здоров'я, обізнаність зі спортивних дисциплін – можу підтримати розмову в будь-якому оточенні)))

... Минуло 13 років, коли я закінчила навчання в Кременчуцькому педагогічному училищі ім.А.С.Макаренка. А вже після я легко отримала вищу освіту, навіть інколи було сумно, бо багато чого вже знала. Перший досвід, практика – усе це неоціненний дар, який і досі несу по життю, і завжди пам'ятаю, де отримала і хто вкладав кожну хвилину сво-

го життя в майбутнє нового покоління. Як ви вже зрозуміли, я навчалася на кафедрі фізичного виховання й пишаюся цим! На жаль, не часто заходжу в гості до улюблених викладачів, не завжди можу телефонувати або бачити своїх однокласників... Та ті чотири роки можна назвати сходами вгору до здійснення мрій. І чим би ви не займалися в майбутньому, куди вас не закинула доля, забути, не згадувати, не бути вдячним – неможливо, бо тільки тут можна отримати путівку в життя, здійснення своїх мрій, бути впевненими в досягненні своїх цілей й реалізувати їх.

Я щиро хочу привітати улюблений факультет фізичного виховання з ювілеєм! Рідні мої викладачі, низький уклін вам! Я бажаю всім міцного здоров'я, щастя, миру, здійснення бажань, досягнень як особистих, так і ваших студентів, дітей, онуків. А ще – радості, Божого благословення, вдячних студентів, високоповажних випускників і просто гарних людей навколо себе, яких ви щохвилини виховуєте і віддаєте свою душу! А факультету – процвітання, багато студентів, переможців, чемпіонів, справжніх професіоналів, зберегти те добро, той запал, те щастя, яке непомітно кожної секунди даруєте на благо нового покоління, нових досягнень, нової педагогіки... Дякую. Люблю вас.

З повагою – випускниця 2005 року
Вікторія Балкова

Особисто для мене навчання в педагогічному училищі запам'яталося на все життя. Це одні з найкращих років, які, я впевнений, кожен згадує з теплотою в серці. Це час, коли з'явилися і нові друзі, і перші складнощі, які потребували від нас дорослих та самостійних рішень, перші перемоги та поразки... І мабуть, для кожного з нас кафедра фізичного виховання є рідною домівкою, куди ми з задоволенням повертаємося та завжди цікавимося її життям.

Багато нас, випускників, покинуло стіни педагогічного училища, а нині – коледжу. Нібито недавно були пари, лекції, семінари, випускний... Тоді все тільки починалось, і от – виповнюється 20 років відділенню фізичного виховання.

Жодного разу в житті не пошкодував, що навчався саме в цьому закладі. Завжди згадуються теплі відносини між викладачами та студентами, цікаві, часом важкі



пари, практичні заняття та спортивні змагання. Викладачі і мотивували, і підтримували, і були для нас прикладом. Пізніше мені пощастило пропрацювати з ними на кафедрі фізичного виховання шість років, чим я пишаюся.

Можу з упевненістю сказати, що знання, отримані під час навчання, використовував і використовую майже щодня. У свій час – це робота в школі, педагогічному училищі й навіть зараз, у цирковому мистецтві разом зі командою «The Great Flying Cranes». Завдяки знанням і розумінню справи впевнено можу сказати, що опанував нову професію, з легкістю планую тренувальний процес та допомагаю іншим освоювати цей непростий вид.

Хочу побажати рідній кафедрі фізичного виховання творчого зростання та процвітання, тільки перемог та нових звершень. Хай кожен викладач відчуває віддачу від студентів у стараннях та знаннях, а держава підтримує на високому рівні цю нелегку професію.

Бабич Володимир, випускник 2006 р., викладач кафедри фізичного виховання 2008-2014рр.



Маю за честь привітати відділення фізичного виховання з ювілеєм! Хочу сказати, що пам'ятаю кожную хвилину, яка проходила в стінах рідного училища й залюбки поставила б на повтор.

Насамперед, висловлюю величезну вдячність усім викладачам за мудрість, терпіння й уміння бачити наперед. Здається, вони ще на першому курсі знали, що для нас найкраще. Без перебільшення, відділення було моєю другою сім'єю, яка дала дорогу в майбутнє. Хочу відзначити високий рі-

вень професіоналізму всіх, хто з нами працював.

Я не стала вчителем, але покликанню не зрадила. Спочатку працювала фітнес-інструктором, вивчилася на спеціаліста зі здорового харчування, активно допомагала людям бути красивими та здоровими. Пройшла шлях від тренера до директора фітнес-клубу, а зараз під моїм керівництвом працює вже два клуби у м.Тбілісі (Грузія). Також я спікер Wellness академії, навчаю фітнес-інструкторів фізіології та біохімії тренування й щоразу, готуючись до заняття, згадую наші семінари до ночі, черги на перескладання й величезні конспекти. Саме завдяки вам я знайшла ту дорогу, якою хочу йти. Дякую!

З повагою і любов'ю – Носова Рімма, випускниця 2014 року

У 34 роки, мене, зварювальника широкого профілю за освітою, майстра з ремонту взуття за професією, доля привела до Кременчуцького педагогічного коледжу. І я безмежно вдячний їй за це. Справа в тому, що зі спортом я дружив завжди. І коли стало питання тренерства в клубі з айкідо, потрібна була педагогічна освіта. У виборі навчального закладу жодних сумнівів не було, бо не з чуток знав, що Кременчуцький педагогічний коледж – один із найкращих в Україні. І це дійсно так! Навчався я за спеціальністю «Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура» з 2004 по 2008 рік. А зараз є президентом Федерації айкідо й будо м. Кременчука.

Звичайно, матеріальна база, уміло організований навчальний процес, досвід педагогів і набуті знання мають величезне значення. Та я хотів би сказати про те, що ми, студенти фізкультурного відділення, разом із класним керівником А.М. Миргородською були як одна сім'я. Навчатися було складно та дуже цікаво. Тут найкращі у світі викладачі, і я безмежно вдячний за підтримку й знання, по-перше педагогам В.В. Бондаренку, А.М. Миргородській, Ю.С. Прокопенку, з якими до сих

пір підтримую хороші відносини. Велика шана директору І.В. Гальченку за титанічний труд на благо коледжу! А ще хочу подякувати своїм одногрупникам, які завжди готові були прийти на допомогу мені – працівнику й сімейній людині.

Вітаю рідне відділення фізичного виховання з 20-річчям, бажаю довгого плідного життя, натхнення, талановитих і цілеспрямованих студентів! Дякую всім за ту атмосферу дружби, взаємоповаги й розуміння, яка панує в стінах цього закладу!



Малюк Андрій Анатолійович, президент Федерації айкідо й будо (м. Кременчук)





Ліцей «Політ» вітає ювіляра



Спорт – це шахи і футбол,
Теніс, фітнес, волейбол,
Акробатика, хокей...
Тіло гарне від грудей
В тих, хто спортом захопився,
На зарядку не лінився,
Зміг залізти на коня
І не впасти, як броня!
Про таке лиш тільки мріять,
Фізруки ж це вмюють діять,
В них це практика така –
Біг з підскоком гопака!
В руки всі беруть гантелі –
І тоді такі веселі...
Тренажери й бокс щодня –
І накачана сім'я!
Біцепс, трицепс, м'яз ноги...
Руки вище голови –
Гарне тіло йде у моду!
Спорту дякуєм за вроду!
Цифра вісімдесят сім не проста,
А із присмаком вона,
Присмак спорту й перемоги
Там, де кращі педагоги!

Майстри спорту, кандидати
Прагнуть заклад прославляти!
Коледж славен вельми в спорті:
І в басейні, і на корті,
І в змаганнях на природі,
В естафетах у поході...
І студентів, й педагогів,
І усіх спортивних богів –
З 20-річчям їх вітаєм
І всього-всього бажаєм:
Хай енергія кипить,
Щоби легше було жити,
Щоб несли вам перемоги
В спорті всі ваші дороги!
А в Японії на іграх
Бути вам неначе тигри,
Щоб суперників здолати
І найкращим з кращих стати!
Привезти медалей більше,
Ніж лицейні програмісти,
Буде честь вам і хвала,
Може, й премія яка!
За Соснівку вам респект:
Для лицю це ефект!
Це найкраще наше свято...
Задоволення багато!
Конкурси і естафети,
Каша, ігри і секрети!
Тож спасибі всім за труд,
Ви найкращі напрочуд!
Наймиліші, найдружніші,
Строгі, світлі й найрідніші!
Вам бажаєм перемог,
Тож заводьте каталог
І беріть усе на список.
Буде гладко хай, без рисок,
Кайтом хай летить життя,

Повне сміху і чуття!
Хай м'ячем летить незгода,
Парашутом – непогода!
А дзюдо, стрільба, гандбол
Стануть хай як рок-н-рол,
Тхеквондо, вітрильний спорт
Хай приносять вам комфорт!
Відпочиньте в Мон-Реалі,
Будьте творчими й надалі!
І нехай у вас завжди
Вітер дме у вітряки,
Сонце в душу припікає,
Всім здоров'я посилає.
Шана коледжній родині,
Вона гордість України!
Шана всім викладачам,
Шукачам, відкривачам!
Шана всім, хто тут працює,
Творить, вчиться і танцює!
Хай лише прямі дороги
Всіх ведуть до перемоги!

Від колективу лицю «Політ» –
Л.В. Крупіна, С.М. Яненко
із найкращими побажаннями



Вітаємо юних спортсменок!



Анна Скриль
Вітаємо!

Наша лицейна родина поповнилася наймолодшими восьмикласниками, серед яких скромні й тендітні, старанні й доброзичливі Софія Покотило й Анна Скриль із 8-А. Дівчата встигли проявити себе і в навчанні, й у своєму спільному захопленні – спорті.

Вихованці кременчуцької федерації взяли участь у чемпіонаті України з тхеквондо, що відбувся з 1 по 3 листопада в м. Львові.

У спорті завжди виграють найсильніші. Спортсмени здобувають перемоги завдяки завзятості, працьовитості й прагненню домогтися бажаної мети.

Покотило Софія завоювала «золото» на Чемпіонаті України з тхеквондо серед кадетів, а «срібло» здобула Скриль Анна.

Бажаємо наполегливості й наснаги, удачі та підкорення нових спортивних висот, вдалих стартів і перемог!



Софія Покотило – переможниця змагань

В.В. Верещака,
класний керівник групи А8-А



Участь у проекті «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» - крок у здорове майбутнє!

Що таке «Healthy Schools»?

«Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів» – унікальна трирічна соціальна програма, яка реалізується Центром «Розвиток КСВ» та Mondelez International Foundation.

Програма має на меті сприяти розвитку здорового харчування, фізичних активностей та свідомого ставлення школярів до власного здоров'я.

У рамках Програми розробляються рекомендації для закладів освіти щодо реалізації активностей та створюється спільнота відповідальних закладів, що сприяють здоров'ю учнів. П'ять найактивніших шкіл у фіналі Програми отримають гранти на закупівлю обладнання для STEM-лабораторій (* S T E M : S - science, T - technology, E - engineering,

M - mathematics).

- набуття та засвоєння учнями нових знань про здоровий спосіб життя;

- популяризація раціонального харчування та концепції «здорового дизайну» рекреацій та приміщень де перебувають і харчуються діти;

- впровадження нових форм організації тематичного дозвілля учнів;

- створення спільноти закладів загальної середньої освіти, що популяризують здоровий спосіб життя

У день народження ми згадуємо усі найяскравіші моменти нашого життя. Так



і в день народження коледжу, а тим більше, вітаючи відділення фізичного виховання з двадцятиріччям, ми, викладачі, щиро радіємо досягненням, перемогам наших вихованців. Натхненні фізичною формою, активністю та привабливістю студентів-майбутніх учителів фізичної культури, творча група вчителів ліцею було одногolosно підтримала можливість участі в проекті «Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів». Ця програма організована Центром «Розвиток КСВ» у рамках програми Mondelez International Foundation за

підтримки Міністерства молоді та спорту України, Інституту модернізації змісту освіти та Національного олімпійського комітету. Її мета – популяризація здорового способу життя, раціонального харчування серед учнів та концепції «здорового дизайну» рекреацій та приміщень.

І ось 15 жовтня стартували наші шалені активності - динамічні хвилинки на уроках під сучасні треки вже стали традиційними, ліцейстами А-11В запущено неймовірний челендж танцювальних перерв, тренінги зі здорового харчування надихнули учнів А8-А до власної випічки вітамінних кексів.

А ще в закладі з'явилася нова, неймовірно корисна залежність – яблукоманія. Фрукти стали невід'ємним атрибутом нашого ліцейного життя. Це й пояснює новий формат нашої роботи: усеукраїнський диктант – із яблуками, методична рада – із яблуками, обійми у день



толерантності – із яблуками, не спізнився на заняття – отримай золотаве



яблучко!

Це тільки початок. Попереду в нас безліч неймовірно креативних активностей заради здорових і радісних школярів!

Натхненні новими ідеями, зміцнілі корисними ласощами, учні активно працюють під час навчальних занять, а на перервах продукують нові ідеї, як оздоровитися в оригінальний і цікавий для всіх спосіб. Тож ідімо в ногу з усім прогресивним людством шляхом зміцнення власного здоров'я, адже «Здоров'я це ще не все, але все ніщо без здоров'я» (Сократ)!

О.А.Богамаз





Випускники вітають



Напевно, банально буде сказати, що студентські роки були найкращими в моєму житті. Але так і є. Ніколи не забуду своє перше враження від

Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С. Макаренка. Французи кажуть: «Побачити Париж - і померти», а я скажу: «Побачити педагогічний коледж, відділення фізичного виховання і залишити своє серце назавжди в стінах рідної альма-матер».

Ніщо не зітре з пам'яті момент подання документів і час отримання диплому, мить, коли ти вперше боязко відповідаєш на семінарі й твердо й упевне-

но відповідаєш на держіспиті, захищаєш курсову роботу.

До цього часу пам'ятаю, як із року в рік од здобутих знань, спілкування з гарними й освіченими людьми змінювався мій світогляд, моя поведінка – змінювалася я. Спасибі наш класний керівник, Антоненко-Миргородська Алла Миколаївно, за те, що Ви стали для нас тим зразком гарного вчителя, на якого треба рівнятися. Ваша привітна посмішка і відкритість у спілкуванні з нами згуртувала велику студентську сім'ю. Ви завжди переймалися нашим життями, радощами й невдачами, успіхами й досягненнями, підтримували й допомагали.

Мої викладачі, я ніколи вас не забуду! Спасибі величезне за всю вашу кропітку працю. Саме завдяки вашим зусиллям зараз, працюючи в школі, я не відчуваю нестачі в знаннях. За роки навчання було дуже бага-

то цікавого! Це літні та зимові збори, практика в школі та оздоровчих таборах, тренування та пари, які викладачі завжди робили цікавими та різноманітними. Спасибі за знання, за придбаний досвід! Завдяки отриманим знанням, не зупиняючись на одному місці, можливо розвиватися, що стало поштовхом для отримання мною диплому масажиста.

Відділенню фізичного виховання Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С. Макаренка хотілося б сказати: «Так тримати!» А всім його викладачам побажати творчих успіхів, професійного зростання, вдячних студентів, а головне – ніколи не здаватися, завжди рухатися тільки вперед! Зі святом!

**Випускниця 2008р.
Шосталь (Максименко)
Юлія Леонідівна**

Усім привіт! Я, Ричок Кристина Сергіївна, випускниця 2012 р., відділення фізичного виховання Кременчуцького педагогічного коледжу ім. А.С. Макаренка.

Час так швидко промайнув... Ніби ще вчора сиділа за партою, а викладачі читали нам лекції про те, що ми скоро станемо їх колегами, що ми повинні вчитися, що це відповідальний крок... А зараз я стою перед групою дітей і згадую слова моїх викладачів, часто говорячи їх фразами, моментами копіюючи їх поведінку та реакцію.

У цей час я викладач фізичної культури в професійно-технічному училищі № 26, тренер бойових мистецтв ММА.

Чи згадую я училище? Так, постійно! Чи знадобилися мені знання, що дали мені викладачі? Так, звичайно! Відкритий урок, спортивне свято чи змагання? Жодних проблем! У мене

не виникає жодних труднощів у їх приготуванні та проведенні. Якщо є зауваження з боку адміністрації, можу відстояти свої дії та рішення.

Я дуже вдячна Антоненко-Миргородській Аллі Миколаївні, моєму класному керівнику та наставнику з практики. Скільки переписаних конспектів, аналізів уроків, критики! А скільки знань на своїх предметах дала Прокопенко Юлія Станіславівна! Для чого? Тоді ми не розуміли. Але зараз! Знання, уміння, навички, отримані в училищі та особистий досвід (5 років роботи) допомагають відчувати себе спеціалістом. Я впевнена у правильності своїх дій.

Я вдячна всім вам, викладачі



відділення фізичного виховання! Вдячна Вам, Бондаренко Віталію Володимировичу, за таку атмосферу й можливості на вашому відділенні! Ви дійсно були родиною для мене. Я не жалкую про свій вибір, і повторила би його, якщо була б можливість.

Я бажаю, щоб Ваші випускники були більш вдячними Вам. З повагою ставилися до людей від яких отримують знання. Щоб ви з гордістю казали, що це ваші студенти та випускники. Міцної спортивної родини, високих досягнень, дружньої атмосфери та взаємопідтримки! І звісно ж, величезного терпіння, мої любі викладачі, бо з нами ой як нелегко. Бажаю невичерпної наснаги та енергії!

«Наша газета»

Щомісячна газета
Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С. Макаренка
Редактор: Навроцька М.М.
Літературний редактор: Савченко Т.О.
Комп'ютерна верстка, дизайн: Кузіва М.Ю.
Відповідальність за зміст публікацій несуть їх автори.
Редакція не завжди поділяє точку зору автора
Редакція залишає за собою право виправляти матеріал із збереженням змісту.

Відруковано у ПП "Бітарт"
(вул. І.Мазепа, 37А)
тир. 250 прим.

Адреса коледжу
39623, м. Кременчук,
вул. Л. Чайкіної, 33.
Тел.: (05366) 5-33-01
E-mail:
Gazeta.razom@yandex.ua
Наш сайт: pu.org.ua