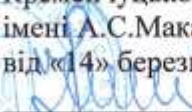


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Департамент освіти і науки Полтавської обласної державної адміністрації
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ КОЛЕДЖ
імені А.С.МАКАРЕНКА



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Голова приймальної комісії
Кременчуцького педагогічного коледжу
імені А.С.Макаренка
від «14» березня 2018 року
 І.В.Гальченко

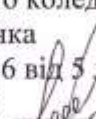
ПРОГРАМА
вступного творчого заліку
для здобувачів ступеня бакалавра
на основі повної загальної середньої освіти

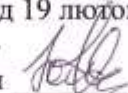
Галузь знань:

01 «Освіта»

Напрями підготовки:

014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

СХВАЛЕНО
на засіданні ПЦК викладачів фізичного
виховання Кременчуцького
педагогічного коледжу імені
А.С.Макаренка
протокол № 6 від 5 лютого 2018 р.
Голова ПЦК  Ю.С.Прокопенко

СХВАЛЕНО
науково-методичною радою
Кременчуцького педагогічного коледжу
імені А.С.Макаренка
протокол № 3 від 19 лютого 2018 р.
Голова науково-
методичної ради  Ю.В.Малюк

м. Кременчук
2018 рік

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма творчого заліку з фізичної культури для вступників, які вступають на денну та заочну форми навчання, включає чотири тестові завдання із загальної фізичної підготовки.

Творчий залік із фізичної культури проходить згідно з графіком проведення вступних випробувань, затвердженим приймальною комісією коледжу, у формі залікових завдань. За вибором вступників залікові заняття можуть бути проведені в будь-який із днів або розділені на два дні. На першому занятті складаються нормативи із бігу на 100 м., підтягування на перекладині (згинання розгинання рук в упорі лежачи для дівчат); на другому – нормативи зі стрибків у довжину й бігу на 1000 м. На кожному із занять обов'язковим є інструктаж з техніки виконання завдань, що передбачені програмою заліку.

Результати кожного тестового завдання для вступників оцінюються за двадцятип'ятибальною шкалою. Нормативна програма творчого заліку з фізичної культури для вступників денної та заочної форм навчання складена відповідно до вікових груп:

- 1) до 30 років (табл. 1);
- 2) 30 років і старші (табл. 2).

Підсумкова оцінка з творчого заліку виставляється на підставі сумарної кількості залікових балів, які одержані з кожного виду багатоборства за шкалою 100 балів. Максимальна сума балів для вступників денної та заочної форм навчання – 100. Вступники, які набрали менше 60 балів, до участі в конкурсі не допускаються.

Вступники, які вступають на форму навчання (денна та заочна) за кошти фізичних чи юридичних осіб, складають вступне випробування з фізичної культури на тих же умовах, що й вступники, які претендують на місце регіонального замовлення. Не допускається введення до творчого конкурсу завдань, що виходять за межі програми.

Нормативи тестових завдань для абітурієнтів (вік до 30 років)

Таблиця 1

№ з/п	Тестові завдання	Оцінки в залікових балах												
		25	24	23	22	21	20	19	18	14	10	6	2	
1	Підтягування на перекладині (разів), чоловіки	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	
	Згинання, розгинання рук в упорі лежачи (разів), жінки	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	9	8	
2	Біг 100 м (с)	Чоловіки	12,8	12,9	13,0	13,1	13,2	13,3	13,4	13,5	13,6	13,7	13,8	13,9
		Жінки	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,0	16,2	16,4	16,6	16,8	16,9	17,0
3	Біг 1000 м (хв, с)	Чоловіки	3,10	3,15	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40	3,45	3,50	3,55	4,00	4,05
		Жінки	4,00	4,05	4,10	4,15	4,20	4,25	4,30	4,35	4,40	4,45	4,50	4,55
4	Стрибок у довжину з місця (см)	Чоловіки	250	245	240	235	230	225	220	215	210	205	200	195
		Жінки	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145

Нормативи тестових завдань для абітурієнтів (вік 30 років і більше)

Таблиця 2

№ з/п	Тестові завдання	Оцінки в залікових балах												
		25	24	23	22	21	20	19	18	14	10	6	2	
1	Підтягування на перекладині (разів), чоловіки	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	
	Згинання, розгинання рук в упорі лежачи (разів), жінки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	10	9	8	
2	Біг 100 м, (с)	Чоловіки	14,8	14,9	15,0	15,2	15,4	15,6	15,8	16,0	16,2	16,4	16,5	16,6
		Жінки	15,8	15,9	16,0	16,2	16,5	16,8	17,1	17,7	18,0	18,3	18,4	18,5
3	Біг 1000 м (хв, с)	Чоловіки	3,30	3,35	3,40	3,45	3,50	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,55
		Жінки	4,20	4,25	4,30	4,35	4,40	4,45	4,55	5,05	5,15	5,25	5,30	5,35
4	Стрибок у довжину з місця (см)	Чоловіки	230	225	220	215	210	205	200	195	190	185	180	175
		Жінки	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135