



За істину, добро і мудрість

Наша газета

Щомісячна газета Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С. Макаренка «квітень — 2017»

Нарешті минулися холодні дні.. Ось і весна.. Разом із землею, що відпустила та розтопила сніг, серце проситься відпустити всі холоди, тривоги й образи.. У розчинені вікна нарешті вривається свіжий вітер, а по стінах стрибають сонячні зайчики. Хтось знесилений після холодів, а чиясь душа прагне злетів, подорожей в пошуку нових істин.

Весна.. Таке просте слово, а скільки емоцій!.. Душа прагне дива. Хочеться відчувати поруч людей, із якими можна буде зігріти і руки, і серце... А ще дуже хочеться сонця.. І за вікном, і в душі.. Та все ж навесні кожен із нас хміліє від щастя та бажає кохання усім, хто поруч.. Кожен із нас готовий ділитися цією весною..

Сонячної та щасливої весни всім! Яскравих посмішок та радісних зустрічей!

Дарина Овсієнко, В-31





Фізичне виховання

Спорт – це поєднання таланту зі щоденною наполегливою працею

Навчальний рік, що минає, виявився для спортсменів нашого коледжу не менш щедрим на нагороди. Скарбниця спортивних здобутків поповнилася золотом чемпіонату Світу з кікбоксингу, участю в чемпіонаті Європи з тхеквондо, золотом чемпіонатів України з кікбоксингу, тхеквондо, сріблом і бронзою чемпіонатів України з армспорту, медалями чемпіонатів України з важкої та легкої атлетики, велоспорту і, звісно ж, успіхами збірних команд коледжу в обласній спартакіаді. Наслідуючи від своїх тренерів, старших спортсменів високу працездатність і наполегливість, орієнтовану на переможний результат, наші хлопці та дівчата постійно відточують власну спортивну майстерність і щоразу записують до свого активу нові переконливі здобутки. За кожною їх перемогою – виснажливі щоденні тренування, чималі зусилля, самовідданість, завзятість, величезна воля і талант.

25-26 січня в Одесі пройшов чемпіонат з тхеквондо серед молоді. Дар'я Кареліна (Ф-11) виборола срібло і за результатами змагань увійшла до молодіжного складу збірної команди України та представляла її на чемпіонаті Європи, який пройшов 6-9 квітня в Софії.

У Запоріжжі 21-24 березня пройшов



Чемпіонат України з важкої атлетики серед юніорів до 20 років і Перший відкритий усеукраїнський турнір пам'яті Леоніда Жаботинського. Серед 250 спортсменів з усіх областей України студентка Голівець Вікторія (Ф-31) стала срібною призеркою Чемпіонату України з важкої атлетики у ваговій категорії — 75 кг.

Дворазовий чемпіон світу в Італії (2016) у розділах К-1 і Лоу-кік Максим Клад продовжує радувати своїми перемогами. 2 квітня завершився чемпіонат України з кікбоксингу серед юнаків та дорослих, що пройшов у Запоріжжі. Максим Клад (Ф-

31) став чемпіоном України з кікбоксингу одразу в чотирьох розділах: К-1, лоу кік, К-1 лайт, лоу кік лайт.

5 квітня в м.Харкові завершився Чемпіонат України з армспорту серед юнаків та дівчат 1999 р.н. та молодших, юніорів 1996-1998 р.н. Кременчук представляли спортсмени і нашого коледжу, які тренуються під керівництвом випускника коледжу відділення фізичного виховання, Сергія Калініченка. Дмитро Безрук (Ф-51) посів 3 місце на ліву руку у ваговій

категорії до 75 кг і здобув I розряд. Ірина Загорулько (Ф-21) — 2 місце у ваговій категорії до 45 кг (як на ліву, так і на праву руку) і норматив КМС з армспорту.

Медаль національної першості здобула і студентка Юлія Скляр (Ф-21), на чемпіонаті Укра-



їни з легкої атлетики в приміщенні серед юнаків та дівчат (2000 р.н. і молодше), який проходив у лютому в м. Запоріжжя. Юлія посіла друге місце в стрибках у довжину з результатом 5,48 метрів.

Вдалими були старти і для Куція Іллі (Ф-21): бронза чемпіонатів України в бігові на 800м (м.Кіровоград — вересень 2016), легкоатлетичному кросі на 3км, естафеті 4×1000м, в особистому заліку (м. Цюрюпинськ — березень 2017); золоті медалі обласних змагань в бігові на 400м, 800м, 1500м.

На змаганнях відкритого чемпіонату Полтавської області з легкої атлетики, що проводилися взимку цього року, свої здібності демонстрували спортсмени 13 команд Полтавської, Чернігівської, Сумської та Київської областей. Серед переможців та призерів змагань наші студенти: Данищенко Альона — 1 місце в стрибках у висоту (Ф-41), Гаврилець Владислав — 2 місце — у довжину (Ф-21), Шумейко Дар'я — 2 місце в бігові на 400м (Ф-31). В обласних змаганнях, що проходили в грудні 2016 року, Дар'я посіла 1 місце в бігові на 60 м та 2 місце — на 400 м.

На чемпіонаті України з велосипедного кросу, що проходив 15-16 жовтня 2016 року в м. Кропивницькому, студент Тумановський Ян (Ф-21) завоював срібло.

На чемпіонаті області з настільного тенісу серед молоді, що проходив у Полтаві з 11 по 13 листопада 2016 року, узяли участь 48 учасників з 12 команд. Вдалим був виступ і студента — Гладких Івана (Ф-11), який став призером цих змагань.

Збірна команда коледжу з баскетболу посіла I місце в обласній Спартакіаді з баскетболу серед чоловічих команд ВНЗ I-II рівнів акредитації та I місце у відкритому Чемпіонаті Кременчука серед



молодіжних команд. Студент Ігор Кальченко (Ф-31) визнаний кращим снайпером чемпіонату міста (201 очко у 9 іграх).

Юнацька збірна нашого коледжу взяла участь у чемпіонаті Полтавської області з баскетболу (стріт-бол) 3х3 серед учнівської та студентської молоді, що відбувся 28-30 березня 2017 року. Юнаки, обійшовши у фіналі баскетболістів Полтавського коледжу харчових технологій НУХТ, здобули золоті нагороди. Третіми стали студенти Української медичної стоматологічної академії.

Збірна команда коледжу з волейболу посіла I місце в обласній Спартакіаді з волейболу.

26 березня 2017 року відбулися заключні ігри Відкритого чемпіонату міста з волейболу серед жіночих команд. Наші дівчата стали бронзовими призерками.

Збірна команда коледжу з волейболу посіла II місце в обласній Спартакіаді з волейболу серед чоловічих команд.

Збірна команда коледжу з баскетболу — I місце в обласній Спартакіаді з баскетболу серед жіночих команд.

Збірна команда коледжу з футболу — I місце в обласній Спартакіаді серед команд вищих навчальних закладів I-II рівнів акредитації (2017).

Вітаємо переможців та призерів! Попереду у вас ще багато змагань, тож бажаємо гармонії духу й тіла, фізичного вдосконалення, спортивної удачі! Мрійте, працюйте над собою, ставте цілі, перемагайте і ніколи не зупиняйтеся на досягнутому!

Ю.С. Прокопенко





Спорт як стиль життя

Через те, що кожне бойове мистецтво має певні особливості і своїх шанувальників, не можна однозначно виділити якесь найкраще з них. Ви можете вибрати найбільш доцільну методику, а також урахувуючи рівень ваших фізичних можливостей і тип темпераменту.

Серед студентів коледжу та учнів ліцею є віддані спортсмени. Сьогодні ми вирішили поговорити зі студентом відділення фізичного виховання групи Ф-31 Максимом Кладом, чемпіоном світу з кікбоксингу серед юніорів 2016 року, про його спортивні досягнення в бойових мистецтвах.

Інтерв'ю підготувала Марія Пучіна, А-9Б

— **Максime, що тебе привело в спорт?**

— Приїхавши навчатись у місто, я вирішив почати займатися тайським боксом.

— **Чому обрав саме цей вид спорту?**

— З дитинства тягнуло до єдиноборств. Тому хотілося проявити себе саме в цьому виді спорту.

— **Скільки років займаєшся професійно?**

— Майже 2 роки.

— **Які змагання запам'яталися найбільше?**

— Мабуть, чемпіонат світу в Каррарі.

— **Яка перша нагорода?**

— Перша нагорода була отримана на першості Полтавській області. Через півроку, як я почав займатися боксом.

— **Скільки кубків або нагород?**

— Медалей приблизно 25 і 1 кубок.

— **Що найважче для тебе в цьому спорті?**

— Узагалі, усе важке. Спробуй навіть встати і заставити себе піти на тренування, коли реально холодно та не хочеться йти. Нема нічого легкого.

— **Як часто в тебе тренування?**

— Щодня. Неділя — вихідний.

— **Хотів би, аби твої діти також займалися цим видом спорту?**

— Звичайно.

— **Чи є в тебе вільний час?**

— Вистачає часу лише на поспати після навчання. Адже йду з дому о 6-й, а приходжу о 10.

— **Чим саме ти займаєшся у вільний час?**

— Допмагаю тренеру.

— **Чи вважаєш ти себе прикладом для наслідування?**

— Я думаю, що я довів людям те, що можна за короткий проміжок часу зробити неймовірні речі. Але для кожного є свій кумир. По-перше, це дуже травматичний вид спорту, але він ефективний. Наприклад, у бійці на вулиці, я думаю, він допоможе.

— **Ким ти себе бачиш через 20 років?**

— Хотілося б стати професійним бійцем.

Це моя мета на майбутнє.

Думаю, що в 38 років я буду тренером, адже мало хто виступає в такому віці. Отже, буде тренерська робота.

— **Що ти можеш сказати про свого тренера?**

— Тренер для мене є прикладом. Усі поради я питаю лише у нього.

— **Які маєш побажання для читачів?**

— Не падати духом та знайти себе в житті.



Спорт як стиль життя



Існують люди, які стверджують, що не люблять спорт. Ми ж хочемо переконати всіх в тому, що кращого заняття у світі не знайти. А також у тому, що немає поганих видів спорту, є ті, які не

твої. Можливо, ти почав своє спортивне життя не з тих тренувань. Якщо, наприклад, теніс не приносить тобі задоволення, не варто ставити хрест на спорті. Потрібно спробувати щось ще ...

Який вид спорту підійде тобі — енергійний волейбол або баскетбол? Або ти любиш воду і тобі варто записатися в басейн? Про все ти дізнаєшся, пройшовши цей чудовий тест.

1. Здатні ви повністю сконцентруватися на тому, чим зайняті?

- а. Я завжди гранично зібрана.
- б. Якщо я захоплена чимось, я повністю на цьому зосереджуюся.
- в. Мені важко довго концентруватися на чомусь одному.

2. Як часто ви займаєтеся спортом?

- а. Трохи й нерегулярно.
- б. Декілька разів на тиждень вибираюся до спортивного клубу.

в. Щодня — спорт для мене наркотик.

3. Вважаєте ви себе фізично сильною?

- а. Це не про мене.
- б. Я в середній формі.

в. Без удаваної скромності скажу: я просто супержінка.

4. Що ви відчуваєте перед лицем небезпеки?

- а. Безпека для мене на першому місці.
- б. Трохи ризику не завадить.
- в. Гострі відчуття мені потрібні як повітря.

5. Ідеальне місце для занять спортом?

- а. Тільки на свіжому повітрі.

б. У приміщенні або на вулиці — це не важливо.

в. Тільки в приміщенні.

6. Скільки ви готові витратити на спортивну екіпіровку?

- а. Менше 100\$.
- б. Більше 100\$.
- в. На це мені грошей не шкода.

7. Чи потрібна вам компанія для занять спортом?

а. Я командний гравець.

б. Мені завжди цікавіше з парою близьких друзів.

в. Волію тренуватися на самоті.

Тепер порахуйте, яку букву ви обирали частіше.

Більше відповідей «а»: Вам варто зайнятися волейболом, футболом, баскетболом, легкою атлетикою, хокеєм із шайбою або м'ячем, бігом або спортивною

ходьбою.

Більше відповідей «б»: спробуйте себе в плаванні, веслуванні, тріатлоні, сучасному п'ятиборстві, спортивних танцях на льоду.

Більше відповідей «в»: Вам підійде катання на роликових ковзанах, водні лижі, крокет, дайвінг, віндсерфінг, трекінг, дзюдо, альпінізм.





Театр «Арлекін»

Театр «Арлекін» — це невід'ємна частина мого життя. Театр — місце, де ти почуваєш себе вільним, не стримуючи емоцій. Головне, щоб ти не боявся показувати себе перед іншими, не треба поводити себе, як «сіра миша». Для того щоб тебе помітили, достатньо лише бути вільним у своїх думках та висловлюваннях, не соромитися і відстоювати свою точку зору.

У моєму житті театр відіграв немалу роль, і якщо одного дня восени я не прийшла б сюди, напевно усе було б зовсім інакше.

У нашому театрі ти ніколи не будеш

сумний, тобі завжди порадять щось корисне, допоможуть вирішити проблеми. На репетиціях тобі не дозволять сидіти в кутку, кожному знайдеться якесь заняття.

Цієї весни наш театр «Арлекін» побував на конкурсі «Весняна хвиля» в Києві, де ми здобули гран-прі в жанрі «театральна вистава».

Театр — місце, де ти можеш дати волю думкам, познайомитися з багатьма відомими людьми та побувати в різних містах, а найголовніше — це ті враження, які ти запам'ятаєш на все життя.

Світлана Поліщук, А-9Б



Нікогда не знаєш, як повернеться твоя життя, когда поступишь в колледж имени А.С. Макаренко. Много разных кружков самодеятельности окрывают свои двери. Но одна дверь оказывается воистину волшебная —

в народный театр «Арлекин», который за последние десять лет выпустил не одно поколение лицеистов и студентов. Попадешь в театр, влюбишься в это сказочное творчество, которое тебя не отпустит всю твою жизнь. Даже после окончания учебного заведения вспоминаешь с любовью репетиции, премьеры, выступления, участие в конкурсах и фестивалях. Жизнь в нашем колледже становится наполненной, жизнерадостной, потому что изучение театрального искусства воистину прекрасно. Самый сложный вид сценического искус-



ства — это театральный, и поэтому в нашем театре все очень серьезно. Руководит театром более 25 лет — Широкая Татьяна Ивановна. Надо сказать, что она является основателем и бессменным руководителем театра. Знает свое дело, настоящий руководитель и режиссер. Любит детей. Очень требовательная, серьезная и добрая одновременно.





Недавно наш театр побував на Всеукраїнському театральном фестивалі-конкурсі «ВЕСНЯНА ХВИЛЯ», що проходив в Європейському університеті, де приймали участь аматорські театри з різних регіонів нашої України. В конкурсі при-

нимали участь не тільки театральні колективи, але й чтеці. Наш театр представив спектакль Ян. Гловацького «Замарашка». Жюрі високо оцінило роботу нашого театального колективу — ГРАН-ПРИ С ЗОЛОТИМ КУБОМ І НАБОРОМ ПОДАРОЧНИХ ІСТОРИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ В КАРТОННОЙ КОРОБКЕ. Радості не було границ! Ми цілювались

і обнімалися, плакали і знову цілювались, тому що конкуренція була дійсно достойною. Наші чтеці теж не заставили себе довго ждати. КУЦОВОЛ ВИТАЛІЙ (студент фізкультурного відділення) в театрі вже три роки, знає, що таке працювати над роллю. За читання вірша з поеми Л. Костенка «Берестечко», (в костюмі гетьмана Богдана Хмельницького) взяв 1 місце. Сестри Ожерельєві за виконання своєї авторської поеми «ІСТОРИЯ

силы погулять по вечернему Киеву. Быть в Киеве и не погулять по его улицам — это преступление! Уставшие, но довольные, мы вернулись в гостиницу, переночевали, а утром отправились домой в свой Кременчуг. По дороге мы позвонили нашему дорогому директору Ивану Васильевичу, который беспокоился о транспорте, о нашем пребывании в Киеве, о питании и участии в фестивале-конкурсе. Иван Васильевич, спасибо, что Вы есть! Спасибо, что даете возможность развиваться, ездить

на фестивали-конкурсы и побеждать. Работать в таком учебном заведении, где созданы все условия для работы, и работать плохо просто нельзя. Мы и впредь будем прославлять наш колледж своими победами.



ОДНІЄЇ ХМАРИНКИ» — взяли 1 місце. Хмелевська Полина за читання віршів Л. Костенка «Художник» — 3 місце. Після виступу ми поїхали на Крещатик, бо у нас ще залишилися

Актери театра «Арлекин»





Зелена толока – 2017

У Придніпровському парку щорічно проводиться «Зелена толока» — екологічна акція, яку вже кілька років організовує та проводить Молодіжний парламент Кременчука.

Учні старших класів, студенти ВНЗ прибирають парк та набережну Дніпра, виказуючи свою небайдужість до рідного міста і його чистоти.

Акцію традиційно підтримує міська влада — цього року разом із молоддю прибирали мер міста Малецький, його заступники Пелипенко, Усанова, Кравченко та Проценко.

Студенти випускних груп нашого коледжу та військові ліцеїсти також узяли активну участь у «Зеленій толоці».

13 квітня наша група В-41 взяла участь у цьому — масштабному міському заході. Зранку ми зібралися біля літньої сцени, де нас привітали представники від навчальних закладів: Кременчуцького національного університету імені Михайла Остроградського, військового ліцею, льотного коледжу, загальноосвітніх шкіл міста. Нас очікувала робота в парку — найулюбленішому місці відпочинку містян.

Перед початком роботи було видано обладнання — граблі та рукавички. Волонтери розподіляли ділянки для прибирання і допомагали (у тому числі



і нам) працювати. Нашій групі було доручено прибирання ділянки центральної алеї Придніпровського парку. Робота полягала у згрібанні листя та складанні його у смітєвому контейнері, що було не так просто, бо територія була досить великою і сміття накопичилося немало. Але ми впоралися з завданням і після нас залишився чистий газон.

Після прибирання учасників толоки пригощали. Дуже приємно було разом зі своєю групою після роботи поласувати смачною кашею, зігрітися гарячим чаєм (погода в цей день стояла прохолодна). На майданчику грала музика, у всіх був чудовий настрій.

«Зелена толока» об'єднала молодь нашого міста бажанням, зробити наше місто більш гарним. Я щиро сподіваюся, що ця надзвичайно корисна традиція буде підтримуватися наступними поколіннями учнівської та студентської молоді. А нашому чудовому місту хочу побажати процвітання та розвитку!

Катерина Литвиненко, В-41



«Наша газета»

Щомісячна газета
Кременчуцького педагогічного коледжу імені А.С. Макаренка
Редактор: Навроцька М.М.
Літературний редактор: Савченко Т.О.
Комп'ютерна верстка, дизайн: Іванова А.О.
Відповідальність за зміст публікацій несуть їх автори.
Редакція не завжди поділяє точку зору автора.
Редакція залишає за собою право виправляти матеріал із збереженням змісту.

Віддруковано
у Фізична особа-підприємець
Василенко М.М.
(вул. Перемоги, 34)
тир. 250 прим., зам №

Адреса коледжу:
39623, м.Кременчук,
вул. Л.Чайкіної, 33.
Тел.: (05366) 5-33-01
E-mail:
Gazeta.razom@yandex.ua
Наш сайт: pu.org.ua